REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 51.684.304

APELLIDOS LONDOÑO GIRALDO

NOMBRES MARIA SONIA



FIRMA



FECHA DE NACIMIENTO 22-ABR-1963

BOGOTA D.C.
(CUNDINAMARCA)

LUGAR DE NACIMIENTO

1.55 O- F

ESTATURA G.S. RH SEXO

24-JUL-1981 BOGOTA D.C.

FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION

REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES

INDICE DERECHO

R-1500150-00156067-F-0051684304-20090512 0011408518A 1 7000008356

MEDIEXPRESS S.A.S.

Red Asistencial de Servicios en Salud
Carrera 49 No.91-98
BOGOTA D.C.-BARRIOS UNIDOS (Bogotá D.C.)
Lic. Salud Ocupac. 5080 de 03/11/2020

CONCEPTO MEDICO OCUPACIONAL

H.C. 51684304

Fecha: 27-agosto-2025 8:32 am
Impresión: 27-agosto-2025 8:40 am



Paciente: **LONDOÑO GIRALDO MARIA SONIA**
Doc.Iden.: **CC51684304** Edad: 62 Años Sexo: F
Entidad: **CONSORCIO PARQUES SCE**
Act. Economic: N/D
Empresa: N/D
Dirección: CL 146 # 13 70
Adm. Salud: SALUD TOTAL S.A. E.P.S.
Admin.Riesgos SURA

Estrato: 4
Cargo: RESIDENTE DE OBRA
Teléfono: 3014853958 Estado civil: CASADO(A)
Admin.Pension COLPENSIONES

TIPO DE EVALUACION: PERIÓDICA

Se certifica que LONDOÑO GIRALDO MARIA SONIA identificada con documento de identidad CC 51684304, quien desempeña el cargo de RESIDENTE DE OBRA, fue valorada en esta IPS, luego de lo cual se emite el siguiente concepto:

RESTRICCIONES:
Ninguna

RECOMENDACIONES:
Médicas y Terapéuticas:
Chequeos rutinarios anuales por EPS.
Valoración, manejo y seguimiento por ortopedia en EPS.
Pausas activas en miembros superiores durante la jornada laboral.
Control rutinario anual por optometría en EPS.
Pausas activas en manos durante la jornada laboral.
Ubicar los antebrazos sobre superficies estables

Médico-Laborales:
Atender las instrucciones y directrices de seguridad y salud en el trabajo.
Uso a necesidad de anteojos o lentes correctivos.

PRUEBAS COMPLEMENTARIAS:

CUPS	Servicio	Resultado
954100	AUDIOMETRIA	ANORMAL
890201	ENFASIS OSTEOMUSCULAR	ANORMAL
950601	VISIOMETRIA	NORMAL

OTRAS PRUEBAS COMPLEMENTARIAS
Ninguna



Medico(a): DIAZ MARTINEZ BRIGITTE
Registro médico: 70413
Licencia en Salud Ocupacional: Res. 4711 30-ABR-2019

LONDOÑO GIRALDO MARIA SONIA
CC51684304

La información consignada en este certificado está basada en los datos consignados en la historia clínica ocupacional producto de la información suministrada por el trabajador y de la evaluación médica efectuada. El trabajador (a) declara que los datos aportados por él (ella) son veraces y reales y acepta que la omisión, inclusión errónea o alteración de estos tiene implicaciones en el marco del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo de la empresa y las que el empleador determine. Este certificado será conocido por el empleador en virtud de lo previsto en la Resolución 1843 de 2025 del Ministerio del Trabajo.

CONSORCIO PARQUES SCE	RECOMENDACIONES EXAMENES MEDICOS OCUPACIONALES	SST -FT-019 VERSION: 00 Fecha: Septiembre2023 Pagina: 1 de 1

Proyecto: CONSORCIO PARQUES SCE

Fecha de elaboración: 29-07-25

Yo MARIA SONIA JONDOJO identificado (o) con C.C 51684304 de Bogota quien desempeña el cargo de RESIDENTE DE OBRA aceptó haber recibido por parte de la empresa la notificación de las recomendaciones dadas en el certificado médico de aptitud laboral.

TIPO DE EXAMEN

Ingreso		Periódico	X	Alturas		Retiro	
Fecha		Fecha	27-08-25	Fecha		Fecha	

CONCEPTO MÉDICO

Apto	X	Apto con restricción	
No Apto		Apto para trabajo en altura	

Recomendación médica para el trabajador	Diagnostico Si	No	N/A	Observaciones
Requiere corrección visual permanente		X		
Control Optométrico periódico		X		
Valoración por optometría en EPS para prescripción de formula optométrica		X		
Valoración, manejo y seguimiento por otorrinolaringología en EPS		X		
Control rutinario anual por optometría en EPS.	X			
Estilo de vida saludable	X			
Control por EPS por hiperlipidemia		X		
Control por EPS por nutricionista		X		
Higiene postural y de columna		X		
Control rutinario anual por optometría en EPS.		X		
Control por EPS por Ortopedia	X			
Dieta y ejercicio		X		
Control Semestral		X		
Valoración por medicina general		X		
Alimentación Sana		X		
Ejercicio frecuente		X		
Dieta balanceada		X		
Control Anual por EPS		X		

Recomendación médica para el área de trabajo	Diagnostico Si	No	N/A	Observaciones
Uso de elementos de protección personal indicados para la actividad	X			
Uso obligatorio de E.P.A. en sitios de ruido superior a 80DB	X			
Pausas activas durante la jornada laboral	X			
Ergonomía en el puesto de trabajo	X			
Capacitación en higiene postural y manejo de columna	X			
Manejo adecuado de maquinaria y herramientas de trabajo	X			
Cumplir normas de higiene y seguridad industrial	X			
Debe laborar con gafas de corrección óptica	X			
Programa de vigilancia epidemiológica				
Incluir en el programa de vigilancia epidemiológica Ergonómico	X			
Incluir en el programa de vigilancia epidemiológica visual	X			
Incluir en el programa de vigilancia epidemiológica auditivo				
Incluir en el programa de vigilancia epidemiológica respiratorio				
OTRAS RECOMENDACIONES				
CHEQUEO RUTINARIO - PAUSAS ACTIVAS EN NADO	X			
USO DE ANTEOJOS SOBRE SUPERFICIES ESTASES	X			
RESTRICCIÓN ESPECIFICA				

Me comprometo a seguir las recomendaciones dadas y a notificar oportunamente a la empresa cualquier recomendación o diagnóstico generado sobre mi salud.

Elaborado por: Sonia Jondojo Cargo: RES. DE OBRA Firma:

Powered by CamScanner